

| | | |
|---------------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Trainingsplan Saison 2023/2024 | Vorrunde 2023 | E-A-Junioren:innen / Aktive |
|---------------------------------------|----------------------|------------------------------------|

| Montag | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 |
|--------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|--|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Tal | | | | | | | | | Reserveslot 1. Mannschaft (19:00 - 21:30) | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 1 | | | | | D / Ca / Cb-Juniorinnen (18:00 - 19:30) | | | | | | Cb-Junioren / A-Junioren / Goali (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | |
| Tüfi 2 | | | | | Da / Db / Dc / Dd / Ca-Junioren (18:00 - 19:30) | | | | | | Frauen 4. Liga (19:30 - 20:45) | | | | Externe Belegung | | | | | |

| Dienstag | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|---|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Tal | | | | | | | | | 1. Mannschaft / Torhüter-Training (19:00 - 21:00) | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 1 | | | | | Externe Belegung | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 2 | | | | | E-Junioren alle (18:00 - 19:30) | | | | | | 2. Mannschaft / B-Junioren (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | |

| Mittwoch | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 |
|----------|------------------------------------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|--|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Tal | | | | | | | | | Reserveslot Nachtragsspiele Junioren (19:30 - 21:30) | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 1 | | | | | Da / Db / Dc / Dd-Junioren (18:00 - 19:30) | | | | | | Frauen 4.Liga (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | |
| Tüfi 2 | Trainingsgr. Mädchen (17:00-18:00) | | | | D / Ca / Cb-Juniorinnen (18:00 - 19:30) | | | | | | Ca / Cb-Junioren (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | |

| Donnerstag | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 |
|------------|-------|-------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Tal | | | | | | | | | 1. Mannschaft (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 1 | | | | | Externe Belegung | | | | | | | | | | 2. Mannschaft (20:15 - 21:45) | | | | | |
| Tüfi 2 | | | | | E-Junioren alle (18:00 - 19:30) | | | | | | A / B-Junioren (19:30 - 21:00) | | | | | | | | | |

| Freitag | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 | | |
|---------|-------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| Tal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 1 | | | Reserveslot Zusatztraining | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tüfi 2 | | | Da / Db / Ca-Junioren (17:30 - 19:00) | | | | | | A / B-Junioren (19:00 - 20:30) | | | | | | Externe Belegung | | | | | | | |