

Trainingsplan REGEN Frühling/Sommer 2023

Kunstrasen Tüfi2

E-A-Junioren:innen / Aktive

Montag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da-Junioren (17:45 - 19:00)					Ca-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Db/Dc-Junioren (17:45 - 19:00)					Cb-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				D/Cb-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					Frauen 4. Liga (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ca-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					B-Juniorinnen (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						

Dienstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						

Mittwoch	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da-Junioren (17:45 - 19:00)					Ca-Junioren/Goalitraining (19:00 - 20:30)					A-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				Db/Dc-Junioren (17:45 - 19:00)					Cb-Junioren (19:00 - 20:30)					A-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				D/Cb-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					Frauen 4. Liga (19:00 - 20:30)					Senioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz	Ca/E/F-Juniorinnen (17:00 - 19:00)								B-Juniorinnen (19:00 - 20:30)					Senioren (20:30 - 22:00)						

Donnerstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Ea/Eb/Ed-Junioren (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				Ea/Eb/Ed-Junioren (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				Ea/Eb/Ed-Junioren (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				Ea/Eb/Ed-Junioren (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						

Freitag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da-Junioren (17:45 - 19:00)					A-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ca-Junioren (17:45 - 19:00)					A-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ec-Junioren (17:45 - 19:00)					B-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ee-Junioren (17:45 - 19:00)					B-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						