

Hallentraining 22/23

Schulhaus	Tag	von, bis	Mannschaft	Trainer	Tel-Nr.	Hauswart	E-Mail
Kopfholz	Dienstag	19:00-20:00					
Kopfholz	Mittwoch	17:00-18:30	Junioren Cb	Mirsad Jashari	076 337 94 60		
Kopfholz	Mittwoch	18:30-20:00	Juniorinnen C	Illaria Gallati	076 593 39 11	Herr Zürcher	andreas.zürcher@adliswil.ch
Kopfholz	Mittwoch	20:00-22:00	Damen	Jürg Schlumpf	079 357 36 03	079 548 87 35	
Kopfholz	Donnerstag	17:30-18:45	Junioren Fa	Sergio Castillo	076 576 10 83		
Kopfholz	Donnerstag	18:45-20:00	Eb	Stefan Haldemann	079 561 86 75		
Werd	Dienstag	18:15-19:45	FJunioren (Eni)	Enrico Cannazza	079 467 95 90	Herr Scheu	
Werd	Dienstag	19:45-22:00	2. Mannschaft	Sergio Peri	079 888 00 42	079 548 67 57	
Werd	Dienstag	17:00-18:00	FJunioren (Eni)	Enrico Cannazza	079 467 95 90		
Zopf	Montag	17:30-19:00 (auch länger)	Junioren Fd	Mirsad Jashari	076 337 94 60		
Zopf	Dienstag	17:30-19:00	Junioren Fa 17.30 - 18.45	Sergio Castillo	076 576 10 83		
Zopf	Dienstag	19:00-20:00					
Zopf	Mittwoch	16:30-18:00	Juniorinnen E/F	Robert Schärer	079 437 22 69	Herr Baer	martin.baer@adliswil.ch
Zopf	Freitag	17:00-18:15	Junioren Fe	Jochen de Peutter-Rutter	078 706 78 78	079 548 88 10	
Zopf	Freitag	18:15-19:15	Junioren Fc	René Wigger	076 387 41 12		
Zopf	Freitag	19:15-20:15					
Zopf	Freitag	20:15-22:00	Senioren 20.00-22.00				
Sonnenberg	Mittwoch	17:15-18:45	Junioren G	Roland Radusovsky	076 440 63 91		
Sonnenberg	Mittwoch	18:45-20:00	Juniorinnen D	Claudia Silva Via	076 391 72 49	Herr Wälti	michael.waelti@adliswil.ch
Sonnenberg	Mittwoch	20:00-22:00	1. Mannschaft	Illir Buqai	076 583 64 94	079 548 67 52	
Sonnenberg	Donnerstag	17:00-18:25	Junioren G	Roland Radusovsky	076 440 63 91		
Hofem	Donnerstag	18:00-20:00	Junioren Ea/Ed	Quentin Riccioz	079 174 34 14	Fam. Held	
Hofem	Freitag	18:00-20:00	Ec/Ee Junioren -20.00	Sandra Schärer	079 776 27 38	079 548 67 58	
ZIS	Mittwoch	18:00-19:15	Junioren D/C	Leo Gasevic	079 741 35 28	Dragan Nidzovic	dnidzovic@zis.ch
						079 625 27 11	
Tüfi Halle 4	Mittwoch	19:00-20:00	Altvetis			044 709 01 21	Sportanlage Tüfi

Hallenbeginn G-F ab / Hallenbeginn Junioren A-E ab

a

Bitte eine Woche vor dem ersten Training den Schlüssel beim zuständigen Hauswart holen und Depot 100.- Franken abgeben!

Der Trainer schliesst die Anlage auf und am Schluss auch wieder ab. Während dem Training muss die Eingangstüre auch geschlossen werden!

Ordnung und Disziplin ist in den Hallen sehr wichtig!

24.10.24