

# Trainingsplan REGEN Saison 23/24

## Kunstrasen Tüfi2

## E-A-Junioren:innen / Aktive

Montag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da / Db-Junioren (17:45 - 19:00)					A-Junioren / (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Dc / Dd-Junioren (17:45 - 19:00)					Torwarttraining (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				D / Cb-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					Frauen 4. Liga (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ca-Juniorinnen /		Ca-Junioren (17:45 - 19:00)				Cb-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung					

Dienstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						

Mittwoch	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da / Db-Junioren (17:45 - 19:00)					Ca-Junioren (19:00 - 20:30)					Reserveslot						
1/4-Platz				Dc / Dd-Junioren (17:45 - 19:00)					Cb-Junioren (19:00 - 20:30)					Reserveslot						
1/4-Platz				D / Cb-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					Frauen 4. Liga (19:00 - 20:30)					Reserveslot						
1/4-Platz	Trainingsgr. Mädchen (17 - 18)			Ca-Juniorinnen (17:45 - 19:00)					Frauen 4. Liga (19:00 - 20:30)					Reserveslot						

Donnerstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					1. Mannschaft (19:00 - 20:30)					B-Junioren (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					A-Junioren / (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						
1/4-Platz				E-Junioren alle (17:45 - 19:00)					A-Junioren / (19:00 - 20:30)					2. Mannschaft (20:30 - 22:00)						

Freitag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
1/4-Platz				Da / Db-Junioren (17:30 - 19:00)					B-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Da / Db-Junioren (17:30 - 19:00)					B-Junioren (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ca-Junioren (17:30 - 19:00)					A-Junioren / (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						
1/4-Platz				Ca-Junioren (17:30 - 19:00)					A-Junioren / (19:00 - 20:30)					Externe Belegung						