Trainingsplan Frühling/Sommer 2023 — F- und G-Junioren

Montag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Werd																				
Kopfholz																				
Hofern																				
Dietlimoos					Fd-Junioren (18:00 - 19:15)															

Dienstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Werd				G-Junioren (17:45 - 19:00)																
Kopfholz				Fb-Junioren (17:45 - 19:00)																
Hofern																				
Dietlimoos		Fa-Junioren (17:15 - 19:00)																		

Mittwoch	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Werd																				
Kopfholz																				
Hofern																				
Dietlimoos			Freier Slot: F- oder evtl. E-Junioren (17:30 - 19:00)																	

Donnerstag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Werd																				
Kopfholz																				
Hofern																				
Dietlimoos		Fa-Junioren (17:15 - 19:00)																		

Freitag	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Werd			Fe-Junioren (17:30 - 18:45)																	
Kopfholz					G-Junioren (18:00 - 19:15)															
Hofern																				
Dietlimoos				Fc-Junioren (17:45 - 19:00)																